

Week-end Rando-Yoga au chalet du 8 et 9 octobre 2022

15 participants adhérents et non-adhérents au cours de ce week-end « découverte du chalet ».

Samedi 8 oct.

Randonnée au départ de Jurvielle (1273 m), petit groupe de 7 personnes. Le soleil arrive à percer au travers des nuages. Montée tranquille jusqu'à la cabane de Conque (1620m). Au cours de la montée nous entendons le brame du cerf de tous côtés et arrivons même à les observer. Un enchantement !

Durant la pause à la cabane, le ciel devient plus nuageux. Malgré tout nous tentons de monter au port de Pinate (1992m). Mais la pluie nous oblige à rebrousser chemin avant d'atteindre le sommet. Pique-nique à la cabane de Conque.



Photos empruntées !

Retour au chalet avec retour du soleil pour une pratique de Yogalate et étirements dirigés par Aurélie.



Après les agapes du soir



..... nous allons observer le ciel et écouter les cerfs qui ne cessent de bramer.

Dimanche 9 oct.

La journée débute avec une séance de yoga avant le petit-déjeuner puis nous partons aux Chromlechs pour la journée



Très belles couleurs d'automne !

Toute l'équipe a bien marché, bravo à toutes et à tous.

Très agréable WE apprécié par tous les participants.